



eu conto



tu contas



ele conta



todos

contam



ORGANIZADO POR



EM COLABORAÇÃO COM



SESSÃO DE LITERACIA FINANCEIRA  
SOB O PONTO DE VISTA DA CIDADANIA

# Índice

01

Necessidades & Desejos

02

Orçamento Familiar

03

Poupança

04

Impostos

01

# Necessidades



## *Qual a diferença?*

### **Necessidades**

Essenciais à sobrevivência

...ao bem-estar

...à qualidade de vida

### **Desejos**

Trazem maior conforto

Aumentam a felicidade

# Identificar Tipos de Despesas

## Despesas Necessárias

Correspondem ao pagamento de bens e serviços essenciais, como a alimentação, o vestuário, a habitação ou as despesas com saúde e educação, consideradas necessidades básicas.

## Despesas Supérfluas

Correspondem ao pagamento de bens e serviços destinados à satisfação de desejos como, por exemplo, a aquisição dos últimos modelos de vestuário ou calçado.

**As despesas supérfluas podem ser reduzidas ou até eliminadas**

123



02

Orçamento

Familiar



# O que é o Orçamento Familiar?

O orçamento familiar é uma ferramenta que nos ajuda a **conhecer melhor as finanças pessoais** e a planear os nossos rendimentos e despesas, tendo em conta os nossos objetivos.

## RECEITAS

As **receitas são os rendimentos**, ou seja, o dinheiro recebido pela família (ordenados, pensões, investimentos...)

## DESPESAS

As **despesas são os gastos** efetuados por toda a família (mesmo os irrisórios)

O planeamento do uso do dinheiro durante um determinado período, a fim de se **evitarem gastos desnecessários** e/ou o sobre-endividamento.

# Como fazer o Orçamento Familiar?

Existem 3 passos fundamentais que devemos seguir para controlar o nosso orçamento e organizar a nossa vida financeira.

1

## IDENTIFICAR OS RENDIMENTOS E GASTOS

Saber o **rendimento**  
(bruto vs líquido)

Saber para onde vai o nosso dinheiro (listar todas as despesas necessárias ou supérfluas)

2

## DEFINIR UM OBJETIVO

Estimar para **onde queremos que o nosso dinheiro vá**, elaborar o plano financeiro para os próximos meses.

Quanto queremos poupar e em quanto tempo?

3

## CUMPRIR O ORÇAMENTO

Saber para onde está a ir o nosso dinheiro.

Saber onde fazer cortes.

Registrar as despesas e a cumprir o orçamento à risca.

# Orçamento Familiar e Poupança

## RECEITAS

Ordenado líquido da mãe	<b>976€</b>
Subsídio de alimentação da mãe	<b>90€</b>
Ordenado líquido do pai	<b>850€</b>
Subsídio de alimentação do pai	<b>100€</b>

**TOTAL DE RECEITAS 2016€**

**Qual é o SALDO  
do orçamento familiar?**

**Será que corresponde a um  
objetivo de poupança?**

**Como ajustar?**

## DESPEASAS

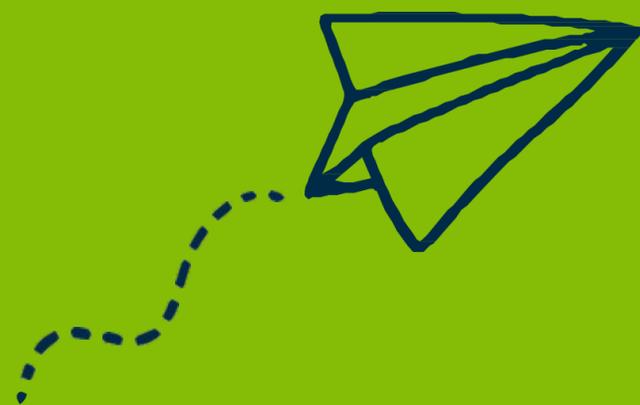
Prestação do empréstimo da casa	<b>360€</b>
Prestação do empréstimo do carro	<b>190€</b>
Seguros	<b>50€</b>
Alimentação	<b>750€</b>
Vestuário / calçado	<b>80€</b>
Transportes	<b>100€</b>
Condomínio	<b>20€</b>
Telecomunicações	<b>50€</b>
Água, gás, eletricidade	<b>110€</b>
Lazer (viagens, livros, cinema...)	<b>120€</b>
Ginásio	<b>50€</b>
Mesada dos filhos	<b>100€</b>

**TOTAL DE DESPESAS 1980€**



03

# Poupança



# *O que é Poupar?*

**Poupança = Rendimentos - Despesas**

Poupança é a quantidade de dinheiro colocada de lado no presente para usar no futuro.... Mas também quer dizer evitar gastar, não desperdiçar!

# Porquê Poupar?

1

ENFRENTAR SITUAÇÕES IMPREVISTAS

2

INVESTIR NUMA CASA OU NUM CARRO

3

PENSAR NO FUTURO  
E INVESTIR EM TI!

4

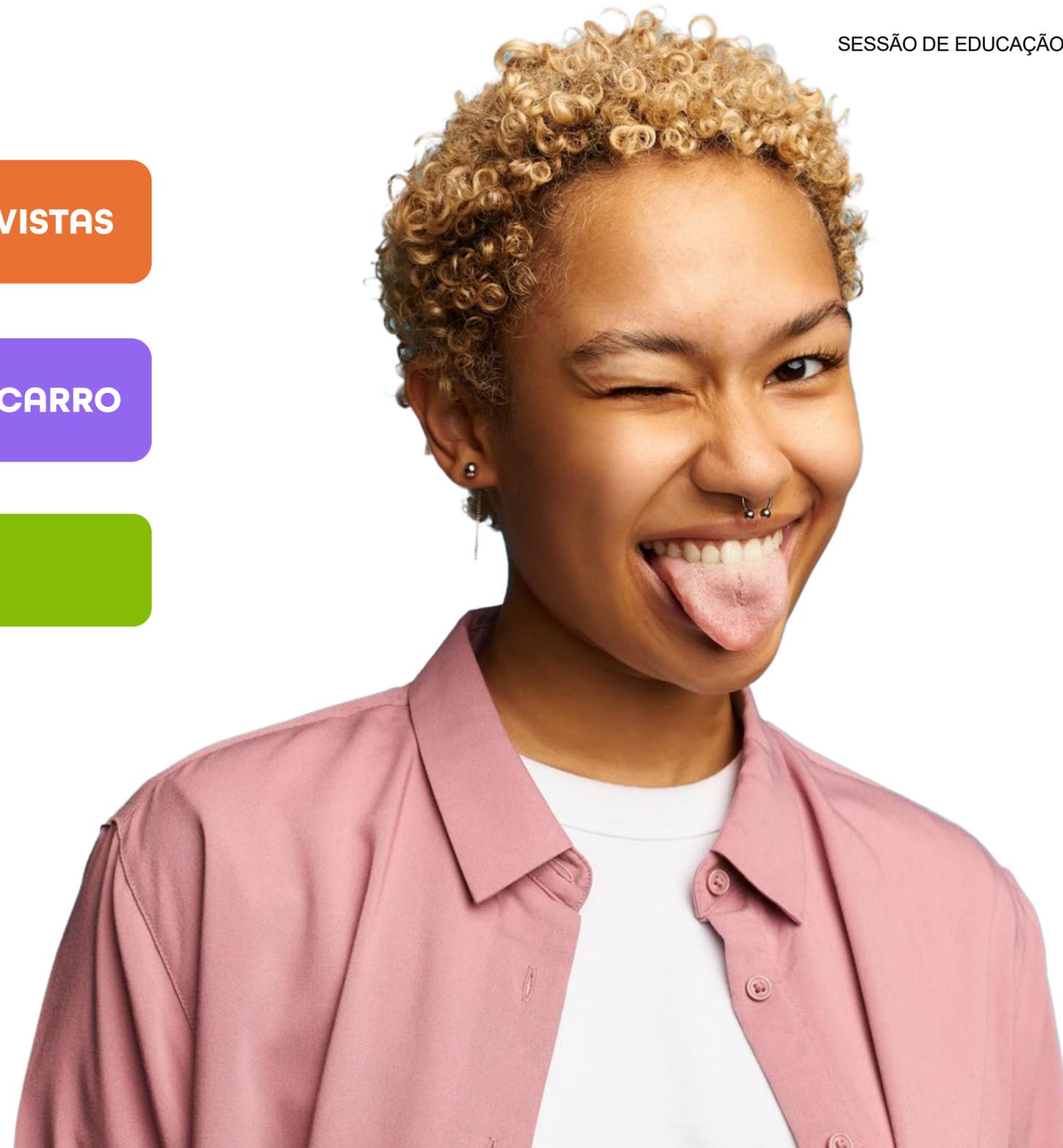
ASSEGURAR UMA BOA  
REFORMA

5

DIVERTIRES-TE

6

SER SOLIDÁRIO



# Investimentos e Riscos

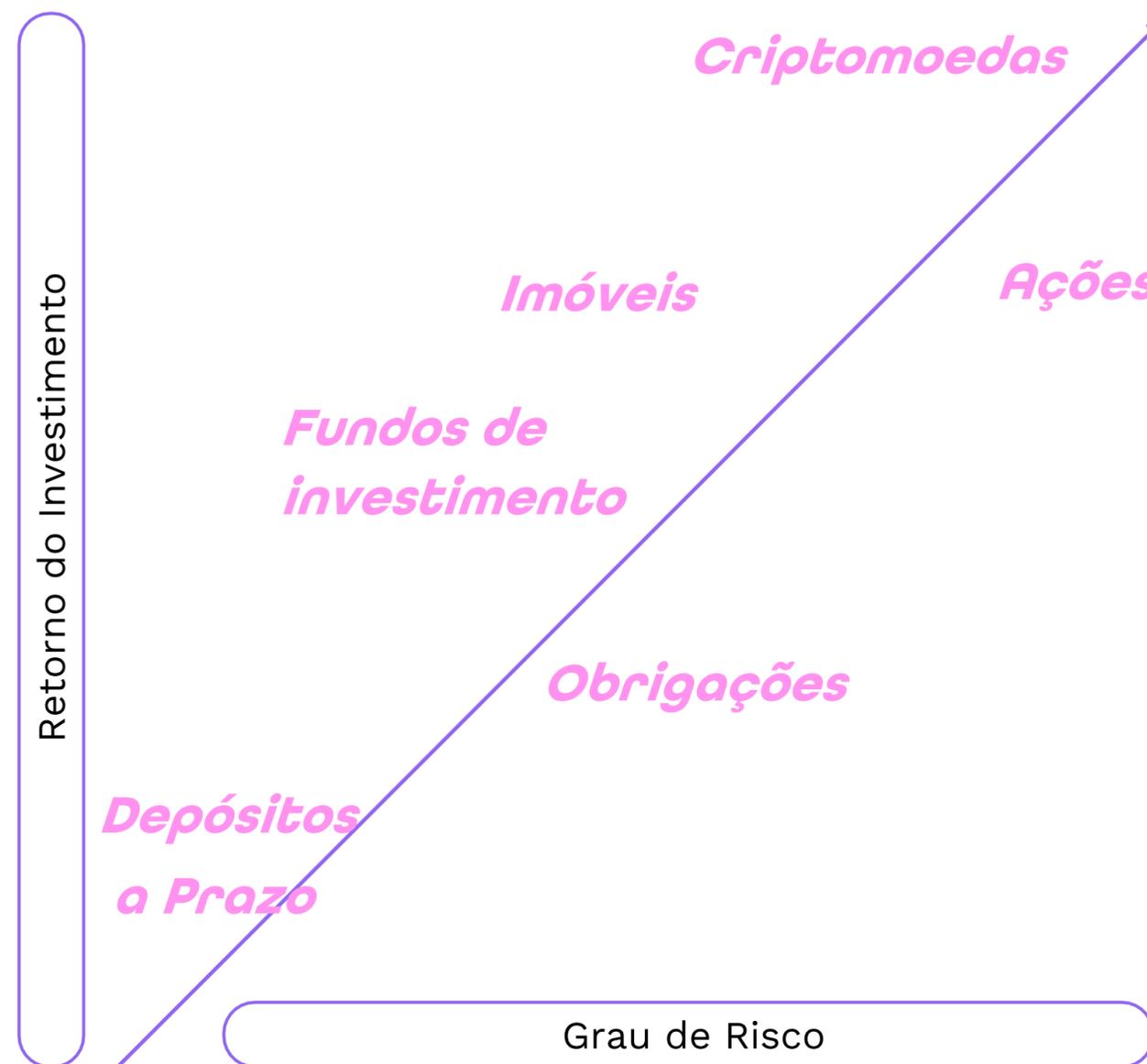
**In.ves.tir** verbo transitivo e intransitivo

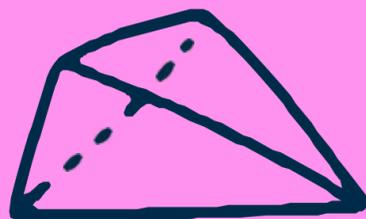
Aplicar capitais com o intuito de obter um valor suplementar *In Dicionário Infopedia da Língua Portuguesa*

Em termos simples, investir é **pôr o teu dinheiro a trabalhar por ti** em vez de deixa-lo parado.

Existem vários produtos de investimento, mas **quando investimos existe sempre a possibilidade que algo não corra como tínhamos planeado**: quanto maior o grau de risco maior é a **possibilidade de perder o investimento feito**.

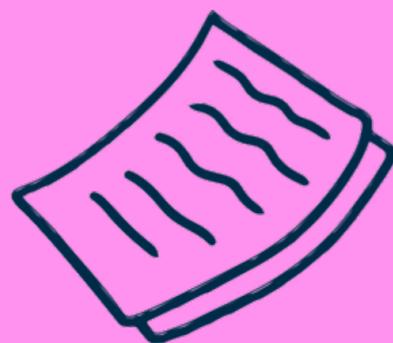
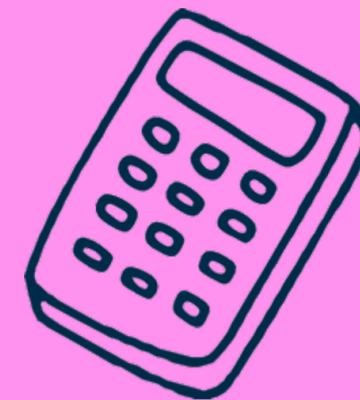
Nota: Os casinos online não podem ser considerados investimento no longo prazo, como o retorno é sempre negativo ou tende para zero.





04

# Impostos



# O que são os Impostos?

Embora os impostos assumam múltiplas formas, é **sempre o governo que cobra este dinheiro das pessoas singulares e das empresas.**

## IMPOSTOS DIRETOS

Incidem sobre o rendimento e são progressivos.

IRS

IRC

IMI

## IMPOSTOS INDIRETOS

São aplicados nos preços de bens e serviços.

IVA

IUC

ISP

IMP. SELO

IMT

TABACO,  
BEBIDAS...

# O lado bom dos Impostos



**O teu IRS educa  
crianças na  
Guiné-Bissau.  
Sem custo  
para ti!**



**Fofana, 5 anos**

Estuda em Bafatá, numa  
escola apoiada pela Solsef

Destina 1% do IRS à Sol sem Fronteiras sem custo!

**NIF 503070092**

Instituições Particulares de Solidariedade Social  
ou Pessoas Coletivas de Utilidade Pública





**OBRIGADO POR AJUDAR A FAZER O SOL  
NASCER PARA TODOS**

[WWW.SOLSEF.ORG](http://WWW.SOLSEF.ORG)

[INFO@SOLSELF.ORG](mailto:INFO@SOLSELF.ORG)

+351 960 225 472

IBAN PT50 0035 0325 0000 0733 7303 5